



## **2019 ANT3 - NUTRIENTI, COMBINAZIONI EFUNZIONALITA': COME MIGLIORARE PERFORMANCE E RECUPERO FISICO NELLO SPORT DI MONTAGNA**

Corso di aggiornamento organizzato ai sensi dell'art. 10 del Regolamento nazionale di FPC

*data:* 26 maggio 2019

*località:* Rifugio Città di Ciriè - Pian della Mussa - Balme (TO)

*orario:* 10,00-13,00

*durata:* 3 ore

*n° crediti:* 9 CFP NON TECNICI

*Organizzazione evento:* Rifugio Città di Ciriè

Evento patrocinato dal Collegio Regionale Guide Alpine del Piemonte

*Info:* Collegio Regionale Guide Alpine del Piemonte tel. 011 4324935 – 4322473

### **PIANO DIDATTICO**

*Lezione teorica nell'ambito del CONVEGNO SPORT AMBIENTE CULTURA - Passione e professionalità: tre giorni di appuntamenti sul tema MONTAGNA a cura di Progetto Montagna - Rifugio Città di Ciriè 1850m*

*Docente:* dott.ssa Lara Masperone - biologa nutrizionista

### **DESTINATARI E/O PREREQUISITI DEL CORSO**

Guide Alpine e Aspiranti Guide Alpine iscritte agli albi professionali dei Collegi regionali  
Accompagnatori di Media Montagna iscritti negli elenchi regionali

### **MODALITA' DI RILASCIO DEI CREDITI FORMATIVI**

I partecipanti al corso saranno registrati in apposito registro gestito dai responsabili dell'evento.  
Al termine del corso ai partecipanti sarà inviato a mezzo e-mail attestato di partecipazione con numero e tipologia di crediti acquisiti.  
Il monte ore necessario all'attribuzione dei crediti formativi é di 3/tre ore per un totale di n. 9 CFP tecnici.

**ISCRIZIONI:** entro il 5 maggio 2019

**Costo:** € 20,00 da versare entro il 5 maggio tramite bonifico:

intestato a *Collegio Regionale Guide Alpine Piemonte* - IBAN: IT82Y0335901600100000070646

**CAUSALE:** NOME, COGNOME, TITOLO, 2019 ANT3 NUTRIZIONE





**Collegio Regionale Guide Alpine del Piemonte**  
Organo giuridico di autogoverno della categoria

ALBO PROFESSIONALE DELLE GUIDE ALPINE MAESTRI DI ALPINISMO E ASPIRANTI GUIDE

