



2022 AT 1: SOCCORSO IN VALANGA – ASPETTI MEDICI PRIMO SOCCORSO

Corso di aggiornamento organizzato del Regolamento Nazionale di FPC - D.P.R. 7 agosto 2012, n.137, art.7

data: 10 gennaio 2022

località: Cogne

Orario: 9,00 – 17,00

Durata: 8 ore

n° crediti: 28 CFP TECNICI e 16 CFP NON TECNICI

n° partecipanti: minimo 20 / max 40

Organizzazione: Collegio Regionale Guide Alpine del Piemonte

Info: formazione@guidealpinepiemonte.it

Referente modulo: Paolo Paglino

PIANO DIDATTICO

Obiettivo: Aggiornamento sulle nuove tecniche di ricerca in valanga e disseppellimento con utilizzo delle nuove apparecchiature A.R.T.V.A. Gestione del primo soccorso con lezione medica sulle problematiche di intervento ed esercitazioni pratiche.

Descrizione: Dopo una lezione sugli aspetti medici tenuta da un medico del Soccorso Alpino sulle problematiche di primo intervento e medicalizzazione i partecipanti verranno suddivisi in gruppi per le esercitazioni pratiche.

Queste si svolgeranno lavorando in diverse “stazioni tematiche” dove si potrà sperimentare di persona le tecniche di ricerca e disseppellimento secondo le ultime procedure in relazione agli aspetti medici e di stabilizzazione del travolto. In una di queste stazioni in particolare si lavorerà sotto la supervisione del medico del Soccorso Alpino per capire come agire una volta raggiunto il sepolto e quali sono le procedure di stabilizzazione e primo soccorso dell'infortunato anche in relazione ad un eventuale collaborazione con i tecnici del Soccorso Alpino, in situazione di soccorso organizzato, per il successivo trasporto con mezzi di terra o con l'intervento dell'elicottero.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

ORE 9: incontro con i partecipanti, presentazione dei docenti, presentazione del programma della giornata, briefing iniziale, simulazione di briefing iniziale per il gruppo in inverno, con gestione corretta del cancelletto ARTVA. Importanza del briefing.

ORE 10,30: inizio lezione teorica tenuta dal Medico del Soccorso Alpino, riferita in particolare alle criticità di quella che possiamo definire la 4° fase dell'autosoccorso in Valanga, ovvero gli interventi di prima medicalizzazione da effettuare durante e subito successivamente il disseppellimento di un





travolto in valanga. In particolare l'obbiettivo sarà quello di essere in grado di effettuare una sequenza di manovre corrette alla fine del disseppellimento per:

- 1 – liberare tempestivamente le vie aeree
- 2 – verificare immediatamente la presenza o meno di funzioni vitali
- 3 – se necessario porre la persona in posizione di sicurezza anche in funzione dell'esposizione termica e della necessità di contenere l'ipotermia e capire l'entità di eventuali traumi
- 4 – decidere in tempi brevissimi se necessario intervenire con manovra di rianimazione
- 5 – predisporre l'infortunato per eventuale trasporto o per il supporto all'intervento delle squadre preposte per il soccorso organizzato e l'eventuale trasporto con l'intervento dell'elicottero

Una ulteriore parte della lezione sarà dedicata all'aspetto importantissimo della gestione della sicurezza del gruppo e della gestione della chiamata di soccorso ed alle importanti comunicazioni che si devono fare durante le fasi dell'autosoccorso stesso per permettere al Soccorso Alpino / Elisoccorso di poter intervenire in modo efficace essendo a conoscenza dello 'scenario' dell'incidente e delle importanti eventuali criticità.

ORE 11,30: Suddivisione in gruppi ed inizio del lavoro 'pratico' nel quale si opererà su diverse 'stazioni tematiche' in team.

Gli obiettivi sono:

come sempre 'rinfrescare' la propria preparazione ed attitudine mentale alla gestione di una così importante operazione di autosoccorso.

Ragionare su una tipologia di 'intervento di squadra' (situazione sempre più plausibile in attività come il freeride. Ma anche lo scialpinismo dove spesso la preparazione dei nostri clienti permette che vengano anche loro utilizzati nelle fasi dell'autosoccorso)

Ragionare sulle varie fasi che compongono le operazioni di autosoccorso

Gestire in modo corretto la CHIAMATA DI SOCCORSO

Verificare le procedure, sistemi di ricerca, materiali nuovi e le innovazioni in questo campo

Conoscere le procedure di intervento del Soccorso organizzato per poter collaborare al meglio

In Particolare le stazioni saranno come abbiamo detto relative alle fasi importanti che compongono la sequenza di operazioni necessarie per gestire in modo corretto ed efficiente l'intervento di autosoccorso, ovvero:

STAZIONE1 (Fase1 dell'autosoccorso): Intervento di squadra su scenario con più sepolti con suddivisione corretta dei compiti per ridurre i tempi di ricerca e localizzazione il più possibile. Gestione corretta della chiamata di soccorso.

STAZIONE2 (Fase2 dell'autosoccorso): Ricerca fine eseguita in modo corretto anche su sepolti in profondità e sondaggio.

STAZIONE3 (Fase3 dell'autosoccorso):

A - Disseppellimento, tecniche di scavo individuali e di gruppo, approccio al sepolto, ricerca delle vie aeree.

B – Ricerca dopo simulazione di coinvolgimento nella valanga (utilizzo di bendaggio agli occhi)

STAZIONE4 (Fase4 dell'autosoccorso, gestita con il supporto del Medico): Primo soccorso, Intervento sanitario, messa in sicurezza e gestione dello scenario per eventuale collaborazione con il soccorso organizzato, trasporto dell'infortunato.

Debriefing finale con analisi delle attività svolte

Prevedere pranzo al sacco.





Docenti: Istruttori delle guide / Medico del Soccorso Alpino

DESTINATARI E/O PREREQUISITI DEL CORSO

Guide Alpine, Aspiranti Guide Alpine iscritti agli albi professionali dei Collegi regionali

MODALITA' DI RILASCIO DEI CREDITI FORMATIVI

I partecipanti al corso saranno registrati in apposito registro gestito dai responsabili dell'evento. Al termine del corso ai partecipanti sarà inviato a mezzo e-mail attestato di partecipazione con numero e tipologia di crediti acquisiti. Il monte ore necessario all'attribuzione dei crediti formativi é di **8 ore** per un totale di n. **28 CFP tecnici** e n. **16 CFP non tecnici**.

ISCRIZIONI: entro 31 dicembre 2021

Costo: € 120,00 da **versare a partire dal 1 gennaio 2022** tramite bonifico intestato a *Collegio Regionale Guide Alpine Piemonte*

Banca Intesa San Paolo - IBAN: IT38 U030 6909 6061 0000 0070646

CAUSALE: NOME, COGNOME, TITOLO, 2022 AT 1 SOCCORSO VALANGHE

